





# Для Вас, родители!

## ПАМЯТКА

### “ВОСПИТАНИЕ САМОСТОЯТЕЛЬНОСТИ И КУЛЬТУРНО-ГИГИЕНИЧЕСКИХ НАВЫКОВ У РЕБЕНКА”



1. Приучайте ребенка мыть руки перед едой и после пользования туалетом.
2. Ежедневно у ребенка должен быть чистый носовой платок.
3. Поощряйте попытки ребенка сделать что-либо самостоятельно.
4. У родителей должно хватать терпения – если ребенок отвлекается, медленно одевается, ест – не спешите сделать это за него.
5. Оказывайте помощь ребенку только тогда, когда в этом есть необходимость.
6. Благодарите ребенка, если он помогает вам в чем-либо.
7. Учите ребенка пользоваться вилкой, ножом.
8. У ребенка должна быть индивидуальная расческа, которой он пользуется по мере необходимости.
9. Приучайте ребенка дважды в день чистить зубы.
10. Если ребенок неопрятен, он это замечает и просит привести его в порядок (сам старается привести себя в порядок).
11. Ваш ребенок умеет застегивать свои сандалии, шнуровать ботинки.

